

# PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

## Jugend U14, Rahmenwettbewerbe Kinder U12

am Samstag, 14. März 2026, in Ludwigshafen



### Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2025“.

Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

### Veranstalter und örtlicher Ausrichter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

### Austragungsort

Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

### Beginn

10:00 Uhr

### Wettkampfanlage

Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

### Meldeschluss

Sonntag, 08. März 2026 ausschließlich über LANet3, Meldungen für KiLa über gesonderte Veranstaltung

### Teilnahmebestimmungen

- Bei Starts in mehreren Disziplinen ist bei der Auswahl auf ausreichend Zeit Puffer für die einzelnen Athleten zwischen den Disziplinen zu achten!
- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.
- U14 Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen, ein Weiterkommen in Finalläufe und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz.
- U12 Es sind nur die Jahrgänge 2015 und 2016 zur Teilnahme berechtigt.
- U12 Im Weitsprung und im Kugelstoßen haben alle Teilnehmer nur 3 Versuche.
- In der U14 werden gleichgeschlechtliche Mannschaften außer Wertung zugelassen in der U12 nicht.

### Wettbewerbe

#### M12, M13, W12, W13

60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit (Zone), Kugel, 4x100 m (ZE) mixed [Reihenfolge M-W-M-W]

#### M10, M11, W10, W11

50 m (ZE), 800 m (ZE), 50 m Hürden (ZE), Weitsprung (Zone), Kugel (Medizinball 2 kg), 4x50 m Rundstaffel mixed [Reihenfolge M-W-M-W]

# PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

## Jugend U14, Rahmenwettbewerbe Kinder U12

am Samstag, 14. März 2026, in Ludwigshafen



### Hürdenmaße Kinderleichtathletik

Anlauf 9 m, Abstände 7 m, Auslauf 6 m, Anzahl Hürden 6, Hürdenhöhe (Karton) ca. 53 cm

### Sprunghöhen

#### Hochsprung

M12/M13 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 m usw.

W12/W13 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 m usw.

#### Stabhochsprung

M12/M13 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

W12/W13 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm1

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!**

# PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

## Jugend U14, Rahmenwettbewerbe Kinder U12

am Samstag, 14. März 2026, in Ludwigshafen



**Zeitplan** (Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich)

| M13           | M12        | M11          | M10        | Zeit  | W13           | W12        | W11          | W10        |
|---------------|------------|--------------|------------|-------|---------------|------------|--------------|------------|
| 60 m Hü ZE    |            |              |            | 10:00 | Kugel         | Weit 1/2   |              |            |
| Stab          | Stab       |              |            |       | Stab          | Stab       |              |            |
|               | 60 m Hü ZE |              |            | 10:05 |               |            |              |            |
|               |            |              |            | 10:15 | 60 m Hü ZE    |            |              |            |
|               |            |              |            | 10:25 |               | 60 m Hü ZE |              |            |
|               |            |              |            | 10:45 |               | Kugel      |              |            |
| 60 m V        |            |              |            | 11:00 |               |            |              |            |
|               | 60 m V     |              |            | 11:15 |               |            |              |            |
| Weit 1        | Weit 2     |              |            | 11:30 |               |            |              |            |
| Kugel         |            |              |            |       | 60 m V        |            |              |            |
|               |            |              |            | 11:35 |               | 60 m V     |              |            |
| 60m F         |            |              |            | 12:00 |               |            |              |            |
|               | 60m F      |              |            | 12:10 |               |            |              |            |
|               |            |              |            | 12:15 | 60m F         |            |              |            |
|               | Kugel      |              |            | 12:20 | Weit 1/2      | 60m F      |              |            |
| Hoch 1        | Hoch 1     |              |            | 12:25 | Hoch 2        | Hoch 2     |              |            |
| 800 m         |            |              |            | 12:45 |               |            |              |            |
|               | 800 m      |              |            | 12:55 |               |            |              |            |
|               |            |              |            | 13:00 | 800 m         |            |              |            |
|               |            |              |            | 13:05 |               | 800 m      |              |            |
| 4x100 m mixed |            |              |            | 13:30 | 4x100 m mixed |            |              |            |
|               |            | 4x50 m mixed |            | 14:00 |               |            | 4x50 m mixed |            |
|               |            |              |            | 14:30 |               |            | Weit 1/2     |            |
|               |            | 50 m ZE      |            | 14:45 |               |            |              | Kugel      |
|               |            |              | 50 m ZE    | 15:00 |               |            |              |            |
|               |            | 50 m Hü ZE   |            | 15:15 |               |            |              |            |
|               |            |              | 50 m Hü ZE | 15:25 |               |            |              |            |
|               |            | Kugel        |            | 15:30 |               |            |              | Weit 1/2   |
|               |            |              |            | 15:40 |               |            | 50 m Hü ZE   |            |
|               |            |              |            | 15:45 |               |            |              |            |
|               |            |              |            | 15:55 |               |            |              | 50 m Hü ZE |
|               |            |              |            | 16:00 |               |            |              |            |
|               |            |              | Kugel      | 16:15 |               |            | 50 m ZE      |            |
|               |            | Weit 1       | Weit 2     | 16:40 |               |            |              | 50 m ZE    |
|               |            |              |            | 16:50 |               |            |              |            |
|               |            | 800 m        |            | 17:00 |               |            | Kugel        |            |
|               |            |              | 800 m      | 17:10 |               |            |              |            |
|               |            |              |            | 17:20 |               |            | 800 m        |            |
|               |            |              |            | 17:30 |               |            |              | 800 m      |

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!**